

# 新たな一歩

## 暮らしが変わる90分。「食事と片付け」 で整うセミナー開催！

頭では分かっているのに、なぜかできない…。

そんな「生活を整えたいのに整わない」

モヤモヤと一緒に解きほぐしてみませんか？

今回のフロントセミナーでは、

- ✓ なぜ習慣化できないのか？その正体を解明
- ✓ 食事と片付けがもたらす、理想の未来を描く
- ✓ 実践につながる具体的な整理術と、日々の選択の整え方
- ✓ 行動を続けるためのヒント

など、日常にすぐに活かせるヒントがたくさん詰まった  
内容でお届けします。

4月25日 金

5月10日 土

8:00pm ~ 9:30pm

Online

お申し込みはこちら

<https://forms.gle/fF9EgEHcen2DG77KA>

